

# ラックの安全対策



安全推進講習会スキル講習  
(財)日本ラグビーフットボール協会  
安全対策推進委員会

# スキル講習の進め方

1. 「スキル講習会の意図」の説明
2. ラックの安全に関するワークショップ
3. DVD上映
4. 各自の振り返り
5. 質疑応答

# スキル講習の意図

スキル講習は、これまでの安全推進講習会同様、重症事故予防を意図している。

# ワークショップの目的と目標

## 1. 目的

安全推進意識を掘り起こし、DVDの内容を理解するための下準備としてワークショップを行う。

## 2. 目標

DVDを見る前にラックにおける安全性の確保、そのためのスキル、スキルを高めるための練習方法について受講者自身の考えをまとめる。

# ワークショップの準備

## 1. グループニング

受講生を5名程度のグループにわける。

## 2. ワークショップ1（質問&討議）

グループで質問1から3について話し合ってもらおう。

## 3. ワークショップ2（質問&課題作成）

受講者各自で質問4・5についてテキストに記入してもらおう。

## 4. 準備すべきもの

テキスト、PC、プロジェクター、スクリーン、PPファイル

# ワークショップ1の質問・討議

質問1：日頃安全対策上留意している事項を話し合ってください。

質問2：この写真のプレーは、どのような場面でしょうか？ また、何か安全上の問題点はあるのでしょうか？

質問3：昨年ラックを起因とする重症事故はどのくらい発生しているのでしょうか？

# ワークショップ2の質問・課題

質問4: ラックの正しい姿勢を絵に描いてみてください。  
ください。

質問5: 普段実施しているラックの練習法を図示してください。

質問6: ラックにおいて安全を確保するために留意すべき事項は何ですか？

# 質問1

最近、安全対策上留意している  
事項を話し合ってください。



質問2:どのような場面でしょうか？  
何か安全上の問題点はあるでしょうか？



## 質問3

昨年、ラックに起因とする重症事故はどのくらい発生している  
でしょうか？

## 質問4

ラックにおいて「安全を確保する」ために留意している事項を書き出してください。

## 質問5

普段実施しているラックの練習法を  
図示してみてください。

# 質問6

ラックにおいて安全を確保するために留意すべき事項は何ですか？